

JEDER GIBT



WAS ER KANN

Das Preetzer Tafelteam, Gasstr. 25, sucht

ehrenamtliche Helfer

- als **Fahrer/in** bzw. Beifahrer/in,
 - zum **Sortieren** von Obst und Gemüse usw.
- und
- zur **Warenausgabe** jeweils dienstags und freitags von 14.00 – 15.30 Uhr



Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
werden die Lebensmittel von den Geschäften abgeholt...



...und anschließend in der Tafel sortiert.

Der persönliche Einsatz hängt dabei ganz von Ihren individuellen Möglichkeiten ab –
JEDE Hilfe ist willkommen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei
Jutta und Rolf Kostrzewa
Tel. 04342 – 851785

www.tafel.de



DIE TAFELN
Essen, wo es hingehört

Sie möchten aktiv helfen?

Hier einige Informationen zu der Sortierung/Ausgabe für Sie:

Die Sortierung

der Waren nach Qualität und Haltbarkeit findet in festen Teams statt:

Montag: 08:00h 14:00h 17:00h

Donnerstag: 08:00h 14:00h 17:00h

Freitag: 09:00h

Zeitaufwand ca. 2Std.

Die Ausgabe

Dienstag

ab 11:00h,

es werden Waren sortiert und die Regale befüllt

um 14:00h beginnt die Ausgabe der Waren, anschließend wird aufgeräumt und sauber gemacht

Zeitaufwand: Gesamt ca. 5Std.

nicht alle HelferInnen sind über den gesamten Zeitraum im Einsatz

Freitag

ab 12:00h, die Regale werden gefüllt

um 14:00h beginnt die Ausgabe der Waren, anschließend wird aufgeräumt und sauber gemacht.

Zeitaufwand: ca. 4 Std.

Sie möchten 1x monatlich helfen?

Sie möchten bei der Ausgabe helfen können aber erst ab 14:00h?

Kein Problem!

Bitte setzen Sie sich unter

der **Telefonnr.: 04342 – 851785 mit Jutta oder Rolf Kostrzewa** in Verbindung und besprechen Sie die Einzelheiten und Möglichkeiten

Wir freuen uns auf Sie!